

***REUSSIR LES CONCOURS DU SECTEUR
SANITAIRE
2009 / 2010***

EDITORIAL

L'enjeu du travail social et la prise en charge des soins aujourd'hui, supposent une éthique et une identité professionnelle affirmées.

Forts de leur expérience respective dans la préparation des concours, **l'IFSI des Diaconesses de Reuilly** et **l'Ecole Pratique de Service Social** ont constaté qu'une formation préparatoire apporte aux stagiaires des connaissances spécifiques, une représentation du monde professionnel et une motivation plus solide, qui font souvent la différence dans le processus de sélection.

Afin de proposer à leurs futurs étudiants des objectifs de formations préparatoires adaptés à leurs besoins, et un accompagnement personnalisé dans la définition de leur projet professionnel, ces deux écoles se sont associées en 2000 et ont créé notre centre de formation, **RELIEF**.

Nous proposons donc, en lien avec leurs critères de sélection et leur philosophie de la formation, des sessions préparatoires

- **aux concours d'infirmier, d'aide-soignant, d'auxiliaire de puériculture,**
- **aux concours d'assistant de service social, d'éducateur spécialisé, d'éducateur de jeunes enfants, de technicien d'intervention sociale et familiale, de moniteur éducateur, d'aide médico-psychologique et d'auxiliaire de vie sociale.**

POURQUOI SE PREPARER AVEC RELIEF

↳ NOS ATOUTS...

- **Des formules variées adaptées** à vos besoins, votre disponibilité et vos priorités.
- **Des effectifs réduits**, de 8 à 25 stagiaires pour se préparer aux épreuves d'admissibilité, de 8 à 16 stagiaires pour se préparer à l'entretien d'admission.
- **Une méthode pédagogique active**, fondée sur l'apprentissage des savoirs, l'entraînement aux épreuves, l'échange et le partage des expériences.
- **Une équipe pédagogique à votre écoute**, une responsable pédagogique, chargée de l'accompagnement des stagiaires, une coordinatrice administrative et financière, une assistante de formation.
- **Des formateurs expérimentés**, enseignants de l'Education Nationale, enseignants universitaires, qui participent aux jurys de sélection de nombreux instituts de formation, formateurs en formation initiale dans les Instituts de Formation aux soins Infirmiers, professionnels du secteur.
- **Un réseau de professionnels**, soucieux de partager leurs expériences dans le secteur sanitaire et social.

↳ NOS OBJECTIFS DE FORMATION...

- Maîtriser les techniques d'expression écrite et orale requises aux concours.
- Acquérir les procédés d'analyse de l'actualité et des politiques sanitaires et sociales.
- Définir son projet de formation et professionnel par une meilleure connaissance de soi et du métier choisi.
- Maîtriser l'exercice des tests psychotechniques.

Les formations préparatoires aux concours sanitaires se déroulent **uniquement** à RELIEF :

139 Boulevard du Montparnasse 75006 PARIS,
de 9h30 à 16h30

LES CONDITIONS D'INSCRIPTION AU CONCOURS...

(sous réserve de modifications réglementaires des sélections au concours infirmier)

➤ **Infirmier, il faut soit :**

- Etre titulaire du baccalauréat français (ou d'une équivalence).
- Etre scolarisé en classe de terminale.
- Etre titulaire de l'examen de niveau délivré par la DRASS ou susceptible de l'obtenir avant l'entrée en formation ; pour cela, justifier de 3 ans d'activité à temps plein en secteur hospitalier ou médico-social ou 5 ans dans un autre secteur.
- Justifier de trois ans d'activité professionnelle et être diplômé depuis 3 ans en tant qu'aide-soignant ou auxiliaire de puériculture diplômé, au 1er janvier de l'année du concours.

➤ **Aide-soignant et auxiliaire de puériculture :**

- Aucun diplôme minimum n'est requis pour se présenter à ces deux concours.
- Il est obligatoire d'être âgé au minimum de 17 ans, au moment de l'entrée en formation. Aucune limite d'âge supérieure n'est prévue.

Attention :

➤ **Sont dispensés de la totalité de l'épreuve de culture générale, au concours d'aide-soignant, et d'auxiliaire de puériculture, les candidats qui sont :**

- Titulaires d'un titre ou diplôme, homologué au minimum au niveau IV, ou enregistré à ce niveau au Répertoire National de Certification Professionnelle, délivré dans le système de formation initiale ou continue français.
- Titulaires d'un titre ou diplôme du secteur sanitaire ou social homologué au minimum au niveau V, délivré dans le système de formation initiale ou continue français.
- Titulaires d'un titre ou diplôme étranger leur permettant d'accéder directement à des études universitaires dans le pays où il a été obtenu.
- Les étudiants ayant suivi une première année d'études conduisant au diplôme d'Etat Infirmier et n'ayant pas été admis en deuxième année.

Attention : tous les candidats au concours d'auxiliaire de puériculture passent l'épreuve de tests psychotechniques.

Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à:

RELIEF Gie

139 Boulevard du Montparnasse 75006 PARIS

☎ : 01 42 79 50 20 Fax : 01 43 22 16 07

Email : info.relief@wanadoo.fr

Accueil sur place du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
(sauf le vendredi 16h00)

Métro Vavin ou Raspail, RER B - Port-Royal, bus 91, arrêt Campagne-Première

PREPARATION AUX CONCOURS D'ENTREE EN FORMATION INFIRMIER

Sous réserve d'éventuelles modifications des modalités des sélections,
en raison de la réforme de la formation infirmier, actuellement en cours

Il s'agira pour le stagiaire de...

- Intégrer les techniques de l'expression écrite et orale et les méthodologies de l'analyse documentaire.
- Développer ses connaissances et sa culture sanitaire et sociale.
- Développer des aptitudes numériques nécessaires à l'épreuve des tests d'admissibilité
- S'entraîner aux épreuves dans les conditions du concours.
- Elaborer un projet de formation fondé sur une connaissance approfondie de soi et du service infirmier.
- Confronter ses représentations du métier d'infirmier et de la formation, avec la réalité du terrain.

Objectifs des modules de la formation :

➔ EXPRESSION ECRITE ET CULTURE SANITAIRE ET SOCIALE

- Développer ses capacités d'analyse et de synthèse
- Structurer et argumenter ses idées
- S'exprimer de façon claire et précise à l'écrit
- Se familiariser avec les tests d'aptitude verbale
- Développer son intérêt pour l'actualité sanitaire et sociale

➔ MATHEMATIQUES ET TESTS PSYCHOTECHNIQUES

- Se familiariser avec les tests psychotechniques
- Résoudre des problèmes arithmétiques rencontrés dans de futures situations professionnelles
- Développer des aptitudes numériques nécessaires à l'épreuve des tests psychotechniques

➔ PREPARATION AUX ENTRETIENS DE SELECTION

- Développer son aptitude à la communication orale
- Gérer son stress en situation d'évaluation
- Structurer et exprimer son opinion sur un thème de culture générale
- Analyser et exprimer ses motivations
- Clarifier ses représentations des professions paramédicales et leurs champs d'actions

Contenu des modules de formation...

EXPRESSION ECRITE / CULTURE SANITAIRE ET SOCIALE	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Méthodologie de l'analyse <ul style="list-style-type: none"> - Recueil et restitution de l'information - Identification des problématiques des sujets - Construction de plan et d'argumentaire - Mobilisation des connaissances de culture générale ◆ Méthodologie de l'écrit <ul style="list-style-type: none"> - Révision des principales règles de syntaxe, de conjugaison et d'orthographe - Enrichissement du vocabulaire - Entraînement à l'écrit et à la formulation ◆ Technique d'analyse et de recherche documentaire <ul style="list-style-type: none"> - Constitution de revues de presse - Constitution de dossiers thématiques ◆ Tests psychotechniques <ul style="list-style-type: none"> - Tests d'aptitude verbale 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Culture sanitaire et sociale <ul style="list-style-type: none"> - Analyse de l'actualité sanitaire et sociale - Analyse des situations professionnelles (éthique, responsabilité, relation d'aide...) ◆ Approche des grandes thématiques <ul style="list-style-type: none"> - Exclusion sociale et du système de santé - La politique française à l'égard de la famille - Le système français de retraite et ses contraintes - La légalisation des drogues - La délinquance des mineurs - Dopage et sport - L'action humanitaire - Faire face au sida - L'obésité... Les thèmes sanitaires et sociaux sont traités selon les faits marquants de l'actualité. ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Travaux dirigés en cours, et devoirs à domicile - Exposés réalisés par les stagiaires

MATHEMATIQUES ET TESTS PSYCHOTECHNIQUES	PREPARATION AUX ENTRETIENS DE SELECTION
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Aptitudes logico-mathématiques <ul style="list-style-type: none"> - Estimation et calcul mental - Nombres entiers, décimaux, relatifs - Fractions - Puissances - Racines carrées - Equations - Inéquations - Systèmes - Exercices de proportionnalité - Problèmes arithmétiques ◆ Tests Psychotechniques <ul style="list-style-type: none"> - Tests de raisonnement numérique - Tests de raisonnement logique - Tests d'observation et attention - Tests d'organisation ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Exercices d'entraînement (livret de tests) - Evaluation régulière des connaissances 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Communication interpersonnelle <ul style="list-style-type: none"> - Axe comportemental : posture, élocution, rythme, gestion du stress - Axe communication : écoute active et mode de transmission d'un message - Axe méthodologique : structuration et cohérence du discours, qualité de l'argumentation, richesse du vocabulaire ◆ Le projet professionnel et personnel <ul style="list-style-type: none"> - Identification de son parcours, de ses compétences - Identification et expression de ses motivations - Définition et expression de son projet - Identification des représentations du métier ◆ Mobiliser ses connaissances et la méthodologie de l'exposé à l'oral <ul style="list-style-type: none"> - Mise en situation : exposé oral sur une question d'actualité ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Simulation d'entretien individuel

Vous pouvez vous inscrire dans les dispositifs suivants ...

<p style="text-align: center;">INFIRMIER Cours journée</p> <p style="text-align: center;"><i>120 h de formation</i> <i>Le mardi de 9h30 à 16h30</i> <i>Paris</i></p> <p><u>Infirmier Jour/09</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Expression écrite/culture sanitaire & sociale- Mathématiques et test psychotechniques- Préparation à l'entretien
<i>Du 29 septembre 2009 au 13 avril 2010</i>

<p style="text-align: center;">INFIRMIER *Session Intensive « Ecrit »</p> <p style="text-align: center;"><i>46 h de formation</i> <i>6 jours en continu</i> 9h00 / 13h00 – 14h00 / 18h00 <i>Paris</i></p> <p><u>SI Infirmier/Ecrit/10</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Expression écrite & Culture sanitaire et sociale- Mathématiques & Tests psychotechniques
<i>Du 20 février 2010 au 26 février 2010</i>

<p style="text-align: center;">INFIRMIER *Session Intensive « Oral »</p> <p style="text-align: center;"><i>26 h de formation</i> <i>5 jours en continu</i> 9h30 / 12h30 – 13h30 / 16h00 <i>Paris</i></p> <p><u>SI Infirmier/Oral/10</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Simulation d'entretien individuel et collectif</i></p>
<i>Du 19 avril 2010 au 23 avril 2010</i>

***Les sessions intensives nécessitent d'être autonome dans le travail personnel et supposent que les stagiaires aient commencé à travailler leur préparation avant la session.**

TARIFS

Formations préparatoires INFIRMIER

2009 / 2010

Formation	Lieu	Tarif individuel	Acompte à l'inscription	Tarif employeur
Infirmier Jour/09 (120 h)	Paris	1 200 €	360 €	1 680 €
Session intensive SI Infirmier/Ecrit/10 (46 h)	Paris	460 €	138 €	644 €
Session intensive SI Infirmier/Oral/10 (26h)	Paris	260 €	78 €	364 €

MODALITES DE REGLEMENT

Les règlements par **chèques bancaires** ou **postaux uniquement** seront libellés à l'ordre de "RELIEF".

Si le nom figurant sur le(s) chèque(s) est différent de celui du stagiaire inscrit(e), nous vous demandons de bien vouloir indiquer le nom et prénom de ce dernier au dos du ou des chèque(s).

Afin de faciliter les modalités de paiement, nous vous proposons un règlement échelonné.

Pour ce qui concerne les sessions intensives, la totalité de la somme devra être réglée avant l'entrée en formation.

Les encaissements seront effectués selon les modalités définies dans le tableau ci-dessous.

FORMATIONS	TARIFS	Acompte à l'inscription	05 SEPT 2009	05 OCT 2009	05 NOV 2009	05 DEC 2009
Infirmier Jour	1200 €	360 €	210 €	210 €	210 €	210 €
Session intensive Infirmier Ecrit	460 €	138 €	161 €	161 €	/	/
Session intensive Infirmier Oral	260 €	78 €	182 €	/	/	/

PREPARATION AUX CONCOURS D'ENTREE EN FORMATION

AIDE-SOIGNANT (AS) ET AUXILIAIRE DE PUERICULTURE (AP)

Il s'agira pour le stagiaire de...

- Intégrer les techniques de l'expression écrite et orale.
- Développer sa culture sanitaire et sociale.
- Développer des aptitudes numériques nécessaires à l'épreuve des tests d'admissibilité.
- Acquérir des connaissances en anatomie et en physiologie humaine.
- Se familiariser et s'entraîner aux tests psychotechniques (tests d'attention, de raisonnement logique, d'organisation) pour les auxiliaires de puériculture.
- S'entraîner aux épreuves dans les conditions du concours.
- Elaborer un projet de formation fondé sur une connaissance approfondie de soi et du métier.
- Confronter ses représentations du métier et de la formation, avec la réalité du terrain.

Objectifs des modules de la formation :

→ EXPRESSION ECRITE ET CULTURE SANITAIRE ET SOCIALE

- Développer ses capacités d'analyse et de synthèse
- Maîtriser les techniques du commentaire
- Structurer et argumenter ses idées
- S'exprimer de façon claire et précise à l'écrit
- Développer son intérêt pour l'actualité sanitaire et sociale

→ BIOLOGIE, NUTRITION, MATHEMATIQUES

- Acquérir des connaissances en anatomie et en physiologie humaine
- Comprendre et maîtriser les principes de la nutrition
- Résoudre des problèmes arithmétiques de base
- Résoudre des exercices de mathématiques et de conversion

→ PREPARATION AUX ENTRETIENS DE SELECTION

- Développer son aptitude à la communication orale
- Structurer et exprimer son opinion sur un thème de culture générale
- Analyser et exprimer ses motivations
- Clarifier ses représentations des professions paramédicales et leurs champs d'actions

→ PREPARATION A L'EPREUVE DE TESTS PSYCHOTECHNIQUES POUR LES AUXILIAIRES DE PUERICULTURE

- Tests de raisonnement logique
- Tests d'observation et d'attention
- Tests d'organisation

Contenus des modules de formation...

EXPRESSION ECRITE / CULTURE SANITAIRE ET SOCIALE	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Méthodologie de l'analyse et de la synthèse <ul style="list-style-type: none"> - Recueil et restitution de l'information - Identification des problématiques du sujet - Construction de plan et d'argumentaire - Mobilisation des connaissances de culture générale ◆ Méthodologie de l'écrit <ul style="list-style-type: none"> - Révision des principales règles de syntaxe, de conjugaison et de l'orthographe - Enrichissement du vocabulaire - Entraînement à l'écrit et à la formulation ◆ Technique d'analyse et de recherche documentaire <ul style="list-style-type: none"> - Constitution de revues de presse - Constitution de dossiers thématiques 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Culture sanitaire et sociale <p>Analyse de l'actualité sanitaire et sociale et des situations professionnelles (éthique, responsabilité, relation d'aide...)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exclusion sociale et du système de santé - La politique française à l'égard de la famille - Le système français de retraite et ses contraintes - La légalisation des drogues - La délinquance des mineurs - Dopage et sport - L'action humanitaire - Faire face au sida... Les thèmes sanitaires et sociaux sont traités selon les faits marquants de l'actualité. ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Travaux dirigés en cours, et devoirs à domicile - Exposés réalisés par les stagiaires

BIOLOGIE, NUTRITION, MATHEMATIQUES	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Biologie humaine et nutrition <ul style="list-style-type: none"> - L'organisation générale du corps humain ; de la cellule à l'organisme - Le squelette et les articulations ; les muscles - Le système nerveux ; les organes des sens - L'appareil circulatoire ; l'appareil respiratoire - L'appareil digestif ; l'appareil urinaire - Les appareils génitaux et la reproduction - Le développement de l'enfant - Le système immunitaire / notions sur l'infection - Le système endocrinien - L'alimentation et les principes de nutrition. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Arithmétique <ul style="list-style-type: none"> - Processus de calcul - Conversions - Fractions - Pourcentages - Résolution de problèmes mathématiques ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Exercices d'entraînement (livret de tests) - Evaluation régulière des connaissances

Contenus des modules de formation...

PREPARATION AUX ENTRETIENS DE SELECTION	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Communication interpersonnelle <ul style="list-style-type: none"> - Axe comportemental : posture, élocution, rythme - Axe communication : écoute active et mode de transmission d'un message - Axe méthodologique : structuration, cohérence du discours, qualité de l'argumentation ◆ Le projet professionnel et personnel <ul style="list-style-type: none"> - Identification de son parcours, de ses compétences - Identification et expression de ses motivations - Définition et expression de son projet - Identification des représentations du métier 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mobiliser ses connaissances et la méthodologie de l'exposé à l'oral <ul style="list-style-type: none"> - Mise en situation : exposé oral sur une question d'actualité ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Simulation d'entretien individuel

PREPARATION A L'EPREUVE DE TESTS PSYCHOTECHNIQUES POUR LES AUXILIAIRES DE PUERICULTURE	
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tests Psychotechniques <ul style="list-style-type: none"> - Tests de raisonnement numérique - Tests de raisonnement logique - Tests d'observation et d'attention - Tests d'organisation 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Entraînement et évaluation <ul style="list-style-type: none"> - Exercices d'entraînement (livret de tests) - Evaluation régulière des connaissances

Vous pouvez vous inscrire sur les dispositifs suivants :

<p>AIDE-SOIGNANT AUXILIAIRE DE PUERICULTURE Préparation complète</p> <p>105 h de formation <i>Le jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 Paris</i></p> <p><u>AS-AP/Préparation/09</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Expression écrite/culture sanitaire & sociale - Biologie, Nutrition, Mathématiques - Préparation à l'entretien
<p><i>Du 24 septembre 2009 au 08 avril 2010</i></p>

<p>AIDE-SOIGNANT AUXILIAIRE DE PUERICULTURE Modules Ecrit/Oral</p> <p>63 h de formation <i>Le jeudi de 9h30 à 12h30 ou 13h30 à 16h30 Paris</i></p> <p><u>AS-AP/Ecrit/Oral/09</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Expression écrite/culture sanitaire & sociale - Préparation à l'entretien
<p><i>Du 24 septembre 2009 au 08 avril 2010</i></p>

<p>AIDE-SOIGNANT AUXILIAIRE DE PUERICULTURE Module Tests psychotechniques</p> <p>30 h de formation <i>Le jeudi de 9h30 à 12h30 ou 13h30 à 16h30 Paris</i></p> <p><u>AP/Tests psychotechniques/09</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tests psychotechniques
<p><i>Du 8 octobre 2009 au 11 mars 2010</i></p>

<p>AIDE-SOIGNANT AUXILIAIRE DE PUERICULTURE *Session intensive « Oral »</p> <p>26 h de formation 5 jours en continu <i>9h30/12h30 – 13h30/16h00 Paris</i></p> <p><u>SI AS-AP/Oral/10</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours collectifs en groupe de 8 à 16 personnes - Simulation d'entretien
<p><i>Du 19 avril 2010 au 23 avril 2010</i></p>

***La session intensive nécessite d'être autonome dans le travail personnel et suppose que les stagiaires aient commencé à travailler leur préparation avant la session.**

TARIFS
Formations préparatoires (AS-AP)
Aide - Soignant / Auxiliaire de Puériculture
2009 – 2010

Formation	Lieu	Tarif individuel	Acompte à l'inscription	Tarif employeur
AS-AP/Préparation/09 (105h)	Paris	1050 €	315 €	1470 €
AS-AP/Ecrit/Oral/09 (63h)	Paris	630 €	189 €	882 €
AP/Tests psychotechniques/09 (30h)	Paris	300 €	90 €	420 €
Session intensive SI AS-AP/Oral/10 (26h)	Paris	260 €	78 €	364 €

MODALITES DE REGLEMENT

Les règlements par **chèques bancaires** ou **postaux uniquement** seront libellés à l'ordre de "RELIEF".

Si le nom figurant sur le(s) chèque(s) est différent de celui du stagiaire inscrit(e), nous vous demandons de bien vouloir indiquer le nom et prénom de ce dernier au dos du ou des chèque(s).

Afin de faciliter les modalités de paiement, nous vous proposons un règlement échelonné.

Pour ce qui concerne les sessions intensives, la totalité de la somme devra être réglée avant l'entrée en formation.

Les encaissements seront effectués selon les modalités définies dans le tableau ci-dessous.

FORMATIONS	TARIFS	Acompte à l'inscription	05 SEPT 2009	05 OCT 2009	05 NOV 2009	05 DEC 2009
AS/AP Préparation complète	1050 €	315 €	245 €	245 €	245 €	/
AS/AP Ecrit & Oral	630 €	189 €	220€	221 €	/	/
AP Tests Psychotechniques	300 €	90 €	210 €	/	/	/
AS/AP Session intensive "Oral"	260 €	78 €	182 €	/	/	

2
PHOTOS
obligatoires

FICHE D'INSCRIPTION 2009 / 2010

NOM : _____ PRENOM : _____

Date de naissance : _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____ Ville : _____

_____ Téléphone : _____ Portable : _____

Adresse e-mail : _____

Niveau d'études : _____ Diplôme obtenu : _____

Lieu d'obtention et année : _____

Situation actuelle :

(Salarié, demandeur d'emploi, étudiant ou autre)

Emploi occupé et depuis quand :

Nom et adresse de l'employeur :

Comment avez-vous connu Relief ?

Vous avez choisi :

INFIRMIER		Jour
<input type="checkbox"/>	Infirmier	<input type="checkbox"/>

AS/AP	Préparation complète	Ecrit/Oral	Tests psychotechniques
<input type="checkbox"/>	Aide-soignant	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Auxiliaire de puériculture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sessions Intensives	Ecrit	Oral
<input type="checkbox"/>	Infirmier	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	AS/AP	<input type="checkbox"/>

Attention L'ouverture de nos formations est confirmée à partir de 8 inscrits minimum
L'inscription à nos formations ne donne pas le statut étudiant.

Financement de la formation :

Financement individuel :

Financement Employeur :

Autres : *merci de préciser*.....

IMPORTANT :
Cette fiche d'inscription (recto verso) doit être retournée au plus vite, pour étude à :
RELIEF - Formations préparatoires 139 Boulevard du Montparnasse – 75006 PARIS
Email : info.relief@wanadoo.fr

